

Diario Minzionale e Autocaterismo

Nome e Cognome _____ Data di compilazione ____ / ____ / ____

A che ora si è alzato _____ A che ora è andato a dormire _____

Orario	Quantità di liquidi introdotti (cc)	Quantità di urina (cc)	Episodio di incontinenza (barrare)	Episodio di urgenza (barrare)	Cosa stava facendo Quando ha avuto l'episodio di incontinenza	Cambio del pannolino (barrare)	Cateterismo vescicale (ml)
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
00:00							
01:00							
02:00							
03:00							
04:00							
05:00							
06:00							

ESEMPIO:

05:00	200 cc					x	5ml
06:00		150 cc	x		Colpo di tosse		

ISTRUZIONI PER LA COMPILAZIONE DEL DIARIO MINZIONALE - Si serve di un contenitore da cucina graduato

- Nella prima colonna è indicata l'ora. Nella seconda scrivere la quantità di liquidi assunti durante le 24 ore.
- Nella terza colonna scrivere tutte le volte, nelle 24 ore, in cui urina spontaneamente e la quantità di urina.
- Nella quarta colonna segnare l'ora di eventuali perdite (fughe) di urina involontarie
- Nella quinta colonna segnare eventuali episodi di urgenza minzionale ossia l'incapacità di rimandare la minzione
- Nella sesta colonna indicare cosa stesse facendo durante l'episodio di perdita urinaria (colpo di tosse, starnuto o altro)
- Nella settima colonna mettere una x in corrispondenza del cambio del pannolino
- Nella ottava colonna deve indicare la quantità di urina che svuota dopo autocaterismo

Il diario minzionale deve essere compilato, nel giorno prescelto anche nelle ore notturne.