

Diario Minzionale + PAD Test

Nome e Cognome _____ Data di compilazione ____ / ____ / ____

A che ora si è alzato ____ A che ora è andato a dormire ____ Peso del pannolino prima di usarlo ____

Orario	Quantità di liquidi introdotti (cc)	Quantità di urina (cc)	Episodio di incontinenza (barrare)	Episodio di urgenza (barrare)	Cosa stava facendo quando ha avuto l'episodio di incontinenza	Cambio del pannolino (barrare)	Peso del pannolino prima del cambio (gr)
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
00:00							
01:00							
02:00							
03:00							
04:00							
05:00							
06:00							

ESEMPIO:

05:00	200 cc					x	20 gr
06:00		150 cc	x		Colpo di tosse		

ISTRUZIONI PER LA COMPILAZIONE DEL DIARIO MINZIONALE - Si serve di un contenitore da cucina graduato

- Scrivere l'orario a cui si è alzato e l'orario a cui è andato a dormire. Segnare il peso del pannolino prima del suo utilizzo
 - Nella prima colonna è indicata l'ora.
 - Nella seconda scrivere la quantità di liquidi assunti durante le 24 ore.
 - Nella terza colonna scrivere tutte le volte, nelle 24 ore, in cui urina spontaneamente e la quantità di urina.
 - Nella quarta colonna segnare l'ora di eventuali perdite (fughe) di urina involontarie
 - Nella quinta colonna segnare eventuali episodi di urgenza minzionale ossia l'incapacità di rimandare la minzione
 - Nella sesta colonna indicare cosa stesse facendo durante l'episodio di perdita urinaria (colpo di tosse, starnuto o altro)
 - Nella settima colonna mettere una x in corrispondenza del cambio del pannolino
 - Nella ottava colonna deve indicare il peso del pannolino prima della sua sostituzione
- Il diario minzionale deve essere compilato, nel giorno prescelto anche nelle ore notturne.